Ressort: Sport

Erste Schritte für Einsteiger

Bogenschießen: Seminar

Hildesheim, 30.06.2025, 16:31 Uhr

GDN - Bogenschießen ist eine Sportart, bei der die Konzentration gefördert wird. Um dies erreichen zu können, muss zunächst einmal die Technik erlernt und verinnerlicht werden. Am besten gelingt das mit professioneller Hilfe.

Die Volkshochschule in Hildesheim bietet einen Lehrgang für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene an. Unter der Anleitung von Hubertus von Schilling werden die Teilnehmer die Grundlagen des Bogenschießens erlernen. Der Lehrgangsleiter hat jahrelange Erfahrung im Umgang mit Pfeil und Bogen und zahlreiche Erfolge auf nationaler Ebene als aktiver Sportler gesammelt.

Teilnehmer können ihren eigenen Blank- oder Recurvebogen zu den Übungseinheiten mitbringen. Für die Teilnehmer, die keinen eigenen Bogen besitzen, hält der Übungsleiter entsprechendes Equipment bereit.

Die ersten Pfeile sollen am Donnerstag, 14. August 2025, durch die Bogenhalle 1, Konrad-Adenauer-Straße 41, in Hildesheim fliegen. Beginn ist um 18 Uhr. Die Übungseinheit endet um 20 Uhr. Als weitere Termine stehen der 21. und 28. August auf dem Programm. Im September wird am 4. und 11. geübt.

Das Hauptziel des Lehrgangs ist es, dass die Teilnehmer lernen sollen, dass Wechselspiel von An- und Entspannung zu genießen. Das geschieht beim Spannen und Lösen des Bogens.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-125202/erste-schritte-fuer-einsteiger.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Hartmut Butt

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Hartmut Butt

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619